

Usar o no usar cubrebocas —¿Esa es la pregunta?

Dra. Laurie Ann Ximénez-Fyvie
Ciudad de México, 6-abril-2020

(Texto publicado originalmente en Facebook)

Les dejo un comentario sobre el uso (o no) de cubrebocas/mascarillas:

Realmente me desconcierta mucho haber recibido tantos mensajes en los últimos días pidiendo que diera mi opinión sobre este tema. Sobre todo, porque la mayoría de las personas con las que me conecto en Facebook, se desenvuelven directa o indirectamente en los campos de la medicina, la odontología y/o la ciencia básica. He recibido mensajes al estilo: “¡Doctora, por favor, díganos qué debemos hacer! La OMS dice que no los debemos usar, López-Gatell ya dijo que no hay evidencias de que sirva de algo utilizarlos, pero leímos unos artículos que dicen lo contrario y ya no sabemos qué hacer”.

De entrada, con todo respeto y cariño, si son o han sido mis alumnos, les mando desde acá un coscorrón súper bien plantado. No me voy a tomar el tiempo de escribir un tratado sobre la utilidad de los cubrebocas en el control de las infecciones, porque me parece una verdadera necedad. Mejor les hago algunas preguntas para que se las contesten solos y saquen la conclusión que, desde un inicio, debería haber sido obvia e intuitiva para todos:

1. Si los cubrebocas/mascarillas no sirven para controlar la transmisión de las infecciones:
 - ¿Por qué un cirujano que realiza —digamos— una cirugía rutinaria como podría ser una colecistectomía por laparoscopia, se coloca un cubrebocas en el quirófano? (aquí la intención es proteger a quien no porta el cubrebocas, es decir, el paciente).
 - ¿Por qué desde hace décadas, uno de los dogmas centrales en el control de infecciones durante la realización de cualquier procedimiento odontológico, es la utilización de cubrebocas por parte del clínico? (aquí la intención es proteger tanto a quien porta el cubrebocas, como a quien no lo porta: paciente y clínico).
 - ¿Por qué una de las indicaciones principales que se hace a los pacientes seriamente inmunocomprometidos cuándo tienen que deambular por donde hay otras personas, es que se coloquen un cubrebocas? (aquí la intención es proteger a quien porta el cubrebocas).
2. ¿Todavía son tan ingenuos como para pensar que, en la OMS, como en cualquier otra gran institución u organismo —incluyendo la iglesia católica, la ONU y todas las demás—, en donde existen ‘jaloneos’ de poder, todos los que toman decisiones son querubines, discípulos de la madre Teresa de Calcuta, y que no se mueven los intereses económicos y políticos muchas veces por encima de cualquier otro interés?
3. ¿Necesitan que ‘papá López-Gatell’ les dé luz verde y autorización para protegerse a ustedes mismos, a sus familiares, y a la gente que los rodea, de una enfermedad que los puede llevar a morir? ¿Acaso el afán por la obediencia, rebasa el sentido común?
4. ¿Requieren que yo —o quién sea— les escriba un tratado sobre el tema para tener un ‘arma’ que les permita justificar el uso de medidas preventivas que de antemano saben que son efectivas, con

tal de esquivar las posibles críticas de una multitud de ignorantes? ¿Acaso el temor al ‘oso’, supera el instinto de supervivencia?

Contéstense las preguntas anteriores y si después les queda duda de lo que opino sobre el uso generalizado de cubrebocas por parte de toda la población que deambula fuera de sus hogares, entonces mándenme otro mensaje para que se los explique con dibujitos.

Habiendo dicho lo anterior:

De ninguna manera, enfatizo: DE NINGUNA MANERA, estoy sugiriendo que la población general debe utilizar mascarillas de alto rendimiento como las N95. La población general ni siquiera las sabe utilizar correctamente, y muy importante, hay una escasez mundial de este tipo de mascarillas que son indispensables para la protección del personal médico, que debe en todo momento tener prioridad. Si tienen este tipo de mascarillas, lo mejor que pueden hacer, es correr a su hospital más cercano y donarlas. Tampoco estoy sugiriendo que salgan a comprar una reserva de 5,000 cubrebocas de ningún otro tipo, y que con ellos contribuyan al desabasto que es tan problemático en este momento para el personal de la salud que está en el frente de batalla.

Por otra parte, si van a fabricar sus propios cubrebocas o comprar un paquetito en la farmacia o en dónde sea, utilícenlo siempre que salgan de casa, desde luego, pero no se sientan entonces inmunes. Tampoco son perfectos los cubrebocas. No los exenta de guardar distancia de otros, de lavarse las manos, de no tocarse la cara, etc. Es sólo una medida preventiva adicional, no una medida que sustituya a alguna otra. Hay que seguirlas todas, y entre más medidas se sigan, mejor. Ninguna medida o acción que sea conducente a evitar los contagios y disminuir la propagación, es exagerada en este momento.

Por último, sobre la OMS y López-Gatell, tarde o temprano tendrán que, no sólo retractarse de la postura tan equivocada e irresponsable que tomaron ante este tema durante la pandemia, sino que también, deberán tener la decencia para dar alguna explicación plausible y para disculparse.

Aquí, algunos artículos que tratan el tema mucho mejor de lo que hubiera podido hacerlo yo:

- <https://www.sciencemag.org/news/2020/03/would-everyone-wearing-face-masks-help-us-slow-pandemic#>
- <https://medium.com/@Cancerwarrior/covid-19-why-we-should-all-wear-masks-there-is-new-scientific-rationale-280e08ceee71>
- https://www.sciencemag.org/news/2020/03/not-wearing-masks-protect-against-coronavirus-big-mistake-top-chinese-scientist-says?utm_campaign=SciMag&utm_source=JHubbard&utm_medium=Facebook#
- <https://www.fastcompany.com/90479846/the-untold-origin-story-of-the-n95-mask>
- <https://www.discovermagazine.com/health/asymptomatic-carriers-are-fueling-the-covid-19-pandemic-heres-why-you-dont>
- <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973>